

Área de Rappahanock (Distrito de Planificación 16) Guía de Recursos

Última actualización 03/20/2023

Los siguientes recursos proveen servicios a un bajo costo o ningún costo. Muchos aceptan una variedad de tipos de seguros, incluyendo Medicare y Medicaid

Servicios de Cuidado de Salud

CVHS (Central Virginia Health Services) Servicios de Salud de Virginia Central

Caroline | 804-632-1030 | cvhsinc.org/caroline | 102 West Broadus Avenue Suite 200, Bowling Green, VA 22427
Fredericksburg | 540-735-0560 | cvhsinc.org/Fredericksburg | 1965 Emancipation Highway Suite 100, Fredericksburg, VA 22401

Servicios ofrecidos: *Orientación psicopedagógica, Dental, Ginecología, Inmunizaciones, Pediatría y Cuidado Primario*

Centro de Salud Cristiano de Fredericksburg (Fredericksburg Christian Health Center) | 540-785-8500 | fchc.us | 1129 Heatherstone Drive, Fredericksburg, VA 22407

Servicios ofrecidos: *Servicios Nutricionales, Pediatría y Cuidado Primario, Servicios de Trabajadores Sociales, Cuidado Espiritual*

Clinica Gratis Lloyd F. Moss (Lloyd F. Moss Free Clinic) | 540-741-1061 | mossfreeclinic.org | 1301 Sam Perry Boulevard Suite 100, Fredericksburg, VA 22401

Servicios ofrecidos: *Ayuda para aplicar Medicaid, Orientación psicopedagógica, Dental, Farmacia, Cuidado Primario, Especialistas*

Centro de Cuidado Mosaicos (Mosaic Care Center) | 540-993-4473 | mosaiccarecenter.com | 10514 Wakeman Drive, Fredericksburg, VA 22407

Servicios ofrecidos: *SIDA PrEP (HIV PrEP), Cuidado Primario, Pruebas de laboratorio para detectar infecciones sexuales transmisibles, Cuidado de Transgénero*

Distrito de Salud del Área de Rappahannock (Rappahannock Area Health District) – Departamentos de Salud Locales

Caroline | 804-633-5465 | 17202 Richmond Turnpike, Milford, VA 22514

Pueblo de Fredericksburg | 540-899-4142 | 608 Jackson Street, Fredericksburg, VA 22401

King George | 540-775-3111 | 8097 Kings Highway, King George, VA 22485

Spotsylvania | 540-507-7400 | 9104 Courthouse Road, Edificio Richard E. Holbert, Spotsylvania Courthouse, VA 22553

Stafford | 540-659-3101 | 1300 Courthouse Road, Stafford, VA 22554

Servicios ofrecidos: *Detección de cáncer de mama y de cuello uterino, Planificación Familiar, Inmunizaciones, Exámenes de Laboratorio para detectar Infecciones Sexuales Transmisibles (STI), servicios nutricionales de WIC (Servicios varían según la localización)*

Servicios de Salud Mental

Salud Mental America Fredericksburg (Mental Health America Fredericksburg) | 540-371-2704 | mhafred.org | 618 Kenmore Avenue Suite 2A, Fredericksburg, VA 22401

Servicios ofrecidos: *MHAFred conecta las personas con los recursos apropiados y disponibles, educa para promover la conciencia y la comprensión de la salud mental, y sirve aquellos con necesidades de salud mental proporcionando servicios de apoyo (Servicios varían según la localización)*

Junta de Servicios Comunitarios del Area de Rappahannock (Rappahannock Area Community Services Board) | 540-373-3223 | rappahannockareacsb.org

Clínica del Condado de Caroline | 804-633-9997 | 19254 Rogers Clark Boulevard, Ruther Glen, VA 22546

Clínica de Fredericksburg | 540-373-3223 | 600 Jackson Street, Fredericksburg, VA 22401

Clínica del Condado de King George | 540-775-9879 | 8479 St. Anthonys Road, King George, VA 22485

Clínica de Spotsylvania | 540-582-3980 | 7424 Brock Road, Spotsylvania, VA 22553

[Clínica del Condado de Stafford](#) | 540-659-2725 | 15 Hope Road, Stafford, VA 22554

Servicios de Emergencia de 24-Horas: | 540-373-6876 | 804-663-4148 | 540-775-5064

Las terapeutas de los servicios de emergencia están disponibles 24 horas al día, 365 días al año para ayudar a individuos experimentando una crisis de salud mental.

Servicios ofrecidos: Servicios de Salud del Comportamiento y Servicios de Discapacidad del Desarrollo, incluyendo servicios de emergencia las 24-horas, Gestión de Caso, Capacitación basada en la Comunidad, Estabilización de Crisis, Apoyo Diurno, Intervención Temprana (desde el nacimiento hasta la edad de 3 años), Vivienda, Gestión de Medicamentos, Asesoramiento Ambulatorio, Tratamiento con Opioides en la Oficina, Prevención/Educación, Servicios de Apoyo a Veteranos y compañeros

Servicios de Alimentos, Vivienda y Transportación

Línea de Ayuda para Violencia Domestica | 540-373-9373

Banco de Alimentos Regional de Fredericksburg | 540-371-7666 | [OrderAhead.org](#) | 3631 Lee Hill Drive, Fredericksburg, VA 22408

Servicios ofrecidos: Asistencia para aplicar beneficios de SNAP y Distribución de Alimentos

FXBGO! | 540-372-1222 | [rideFred.com](#) | 1400 Emancipation Highway, Fredericksburg, VA 22401

Servicios ofrecidos: Servicios de Autobús en Fredericksburg, Stafford, y Spotsylvania. Gratis.

Línea de Ayuda para Personas sin Vivienda | 540-358-5801

Llame a este numero si esta durmiendo al aire libre (incluyendo en un auto, tienda de campaña, o un edificio abandonado), con riesgo de dormir al aire libre en un plazo de 14 días, o necesita refugio de emergencia.

Opciones de Movilidad (Mobility Options) | 540-656-2985 | [healthygenerations.org/mobility-options](#) | 460 Lendall Lane, Fredericksburg, VA 22405

Servicios ofrecidos: Transportación gratis disponible para individuos con discapacidad y/o individuos mayores de 60

Modivcare | 1-866-386-8311 | [mymodivcare.com/find-your-plan](#)

Servicios ofrecidos: Servicios de Transporte Medico no-emergencia para los beneficiarios de Medicaid

Línea de Vida de Suicidio y Crisis | 988

211 Virginia

Marque 2-1-1 | Envíe el Texto CONNECT al 2472111 | Sordo/ProblemaDeAudicion marque 7-1-1, 1-800-230-6977 | [211virginia.gov](#)

Servicios ofrecidos: Conexiones a recursos locales (orientación, ayuda económica/gubernamental, alimentos/comidas, etc.)



Distrito de salud del área de Rappahannock
540-899-4797
[vdh.virginia.gov/rappahannock/](#)



*¡Queremos escuchar de ti!
Escanee el código QR y complete una breve encuesta.
Cuéntanos tu opinión sobre esta guía de recursos.*