

رهنمود منابع ساحه 16 منطقه رپاهانوک  
آخرین تاریخ به روز شده 2023/20/03

منابع و آدرس های پایین تمام خدمات را به قیمت کمتر و یا بطور رایگان عرضه مینمایند. بیشترین این منابع انواع مختلف بیمه صحتی را قبول مینمایند یعنی میدیک اید و میدیکیر

خدمات صحتی

**خدمات صحتی ویرجینیای مرکزی (CVHS)**

کرولینا | 804-632-1030 | cvhsinc.org/caroline | 102 West Broaddus Avenue Suite 200, Bowling Green, VA | 22427

فریدریکسبورگ | 540-735-0560 | cvhsinc.org/Fredericksburg | 1965 Emancipation Highway Suite 100, Fredericksburg, VA 22401

خدمات که ارائه مینمایند: مشوره دهی، دندان، نسایی ولادی، معافیت و واکسین، اطفال و خدمات/مراقبتهای اولیه

مرکز صحتی کریستین فریدریکسبورگ | 540-785-8500 | fchc.us | 1129 Heatherstone Drive, Fredericksburg, VA | 22407

خدمات که ارائه مینمایند: خدمات تغذی، اطفال و خدمات/مراقبت های اولیه، خدمات امداد رسانی اجتماعی و مراقبتهای معنوی

کلینیک رایگان لایود ف موس | 540-741-1061 | mossfreeclinic.org | 1301 Sam Perry Boulevard Suite 100, Fredericksburg, VA 22401

خدمات که ارائه مینمایند: همکاری در درخواست میدیک اید، مشوره دهی، دندان، ادویه، خدمات و یا مراقبت های اولیه و مراقبت ها تخصصی

مرکز خدمات موسایک | 540-993-4473 | mosaiccarecenter.com | 10514 Wakeman Drive, Fredericksburg, VA | 22407

خدمات که ارائه مینمایند: خدمات وقایوی اچ ای وی ایدس، خدمات/مراقبتهای اولیه، تست امراض انتانی مقاربتهای جنسی و مراقبت های ترانسجندر

**ساحه 16 منطقه رپاهانوک – دیپارتمنت های محلی صحتی**

کارولین | 804-633-5465 | 17202 Richmond Turnpike, Milford, VA 22514

فریدریکسبورگ | 540-899-4142 | 608 Jackson Street, Fredericksburg, VA 22401

کینگ جورج | 540-775-3111 | 8097 Kings Highway, King George, VA 22485

سیات سلوانیا | 540-507-7400 | 9104 Courthouse Road, Spotsylvania Courthouse, VA 22553

ستفورد | 540-659-3101 | 1300 Courthouse Road, Stafford, VA 22554

خدمات که ارائه مینمایند: چک سرطان سدی (سینه) و سرطان دهانه عنق رحم، خدمات تنظیم خانواده، معافیت و واکسین، تست امراض انتانی مقاربتهای جنسی، خدمات تغذی (ویک)، ( خدمات ممکن در هر منطقه متفاوت باشد)

## خدمات صحت روانی

صحت روانی امریکا فریدریکسبورک | mhafred.org | 540-371-2704 | 618 Kenmore Avenue Suite 2A, Fredericksburg, VA 22401

خدمات که ارائه مینمایند: صحت روانی امریکا فریدریکسبورک مردم را به منابع موجوده مناسب وصل مینماید، آموزش میدهد برای ارتقا و آگاهی دهی صحت روانی و به افرادی که نیاز به خدمات حمایتی دارد خدمات صحت روانی ارائه مینماید.

هیئت و یا پورد خدمات اجتماعی منطقه ریاهونوک | 540-373-3223 | rappahannockareacs.org

کارولین | 804-633-9997 | 19254 Rogers Clark Boulevard, Ruther Glen, VA 22546

فریدریکسبورک | 540-373-3223 | 600 Jackson Street, Fredericksburg, VA 22401

کینگ جورج | 540-775-9879 | 8479 St. Anthonys Road, King George, VA 22485

سیات سلوانیا | 540-582-3980 | 7424 Brock Road, Spotsylvania, VA 22554

ستفورد | 540-659-2725 | 15 Hope Road, Stafford, VA 22554

خدمات عاجل 24 ساعته: 540-373-6876 | 804-633-4148 | 540-775-5064

خدمات عاجل تدوای بصورت 24 ساعته/ همه روزه 365 روز در سال برای کمک به افرادی که دچار مشکلات روانی هستند.

خدمات که ارائه مینمایند: خدمات صحت روانی و ناتوانی یا معلولیت های رشدی، شامل خدمات عاجل 24 ساعته، مدیریت واقعات، آموزش به سطح جامع، تثبیت بحران، حمایت روزانه، مداخله زود هنگام (از تولد الی سه سالگی)، ارائه خدمات خانه یا بود و باش، مدیریت تدوای، مشوره های سراپا، تدوای مواد مخدره در سطح دفتر، وقایه و آموزشی، کمک سربازان و خدمات تقویتی مناسب.

## مواد غذایی، مسکن و خدمات ترانسپورتی

مرکز خشونت های داخلی | 540-373-9373

بانک غذای حوضه ای فریدریکسبورک | OrderAhead.org | 540-371-7666 | 3631 Lee Hill Drive, Fredericksburg, VA 22408

خدمات که ارائه مینمایند: همکاری برای درخواستی برای اخذ کارت مواد غذایی (سنپ) و توزیع مواد غذایی.

فریدریکس برو/ **FXBGO!** | 540-372-1222 | 1400 Emancipation Highway, Fredericksburg, VA 22401

خدمات که ارائه مینمایند: خدمات بس های شهری در منطقه فریدریکسبورک، استفورد و سپاتسلوانیا. استفاده رایگان

شماره تماس کمکی برای بی خانمان (بی سرپنا) | 540-358-5801

به این شماره به تماس شوید در صورتیکه شما در بیرون از خانه استراحت میکنید (شامل استراحت در موتر، در خیمه، در تعمیر ممنوعه) و یا در خطر هستین ازاینکه از 14 روز بیشتر در بیرون استراحت نموده اید، و یا بصورت عاجل به سرپنا نیاز دارید.

گزینه های انتقال | 540-656-2985 | healthygenerations.org/mobility-options | 460 Lendall Lane, Fredericksburg, VA 22405

خدمات که ارائه مینمایند: ترانسپورت رایگان برای معلولین و یا افراد بالاتر از سن 60 سال.

مودیفکیر

mymodivcare.com/find-your-plan | 1-866-386-8311

خدمات که ارایه مینمایند: خدمات ترانسپورتهی طبی غیرعاجل برای مستفیدین میدیک اید.  
شماره کمکی بحران و خودکشی | 988

## 211 ویرجینیا

1-1-2 را زنگ بزنید | متن CONNECT را به 2472111 بفرستید | کر فاقد قوه شنوایی | 711 را زنگ بزنید، 1-800-230-6977 |  
211virginia.gov

خدمات که ارایه مینمایند: ارتباط به منابع محلی (مشوره، کمک های اقتصادی/دولتی، غذا و غیره)

می خواهیم از شما بشنویم!

دیپارتمنت صحت منطقه رپاهانوک  
540-899-4797  
[vdh.virginia.gov/rappahannock/](http://vdh.virginia.gov/rappahannock/)

کود پابن را در موبایل خویش سکن نموده و سروی  
کوتا را خانه پوری نمایید.  
نظریات خویش را در مورد این رهنمود منابع با ما  
در جریان بگذارید.

